|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| 10.00 - 11.00 | **Кроссфит**Максим | **Кроссфит**Валентина | **Кроссфит**Максим | **Кроссфит**Валентина | **Кроссфит**Максим |  |  |
| 11.00-12.00 |  |  |  |  |  | **Кроссфит**Вероника(по записи) | **Кроссфит**Вероника(по записи) |
| 13.00-14.00 |  | **Хулиган ДЗЕН**(йога)Евгения |  | **Хулиган ДЗЕН**(йога)Евгения |  |  |  |
| 15.00-16.00 | **Кроссфит**(по записи) |  | **Кроссфит**(по записи) |  | **Кроссфит**(по записи) |  |  |
| 16:00-17:00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17.00-18.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.00-19.00 | **Кроссфит**Вероника | **Кроссфит**Андрей | **Кроссфит**Валентина | **Кроссфит**Андрей | **Кроссфит**Вероника |  |  |
| 19.00-20.00 | **Кроссфит**Максим | **ABL**Валентина(по записи) | **Кроссфит**Максим | **Tabata**Валентина(по записи) | **Кроссфит**Максим |  |  |
| 20.00-21.00 |  | **Stretching**Ника(по записи) |  | **Stretching**Ника(по записи) |  |  |  |

**Расписание фитнес тренировок спортзала Хулиган.**