|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | | **Пятница** | **Суббота** | | **Воскресенье** |
| 10.00 - 11.00 | **Кроссфит**  Максим | | **Кроссфит**  Валентина | **Кроссфит**  Максим | **Кроссфит**  Валентина | | **Кроссфит**  Максим |  | |  |
| 11.00  -  12.00 |  | |  |  |  | |  | **Кроссфит**  Вероника  (по записи) | | **Кроссфит**  Вероника  (по записи) |
| 13.00  -  14.00 |  | | **Хулиган ДЗЕН**  (йога)  Евгения |  | **Хулиган ДЗЕН**  (йога)  Евгения | |  |  | |  |
| 15.00  -  16.00 | **Кроссфит**  (по записи) | |  | **Кроссфит**  (по записи) |  | | **Кроссфит**  (по записи) |  | |  |
| 16:00-17:00 |  | |  |  |  | |  |  | |  |
| 17.00- 18.00 |  | |  |  |  | |  |  | |  |
| 18.00  -  19.00 | **Кроссфит**  Вероника | | **Кроссфит**  Андрей | **Кроссфит**  Валентина | **Кроссфит**  Андрей | | **Кроссфит**  Вероника |  | |  |
| 19.00  -  20.00 | **Кроссфит**  Максим | | **ABL**  Валентина (по записи) | **Кроссфит**  Максим | **Tabata** Валентина (по записи) | | **Кроссфит**  Максим |  | |  |
| 20.00- 21.00 |  | **Stretching** Ника (по записи) | |  | | **Stretching** Ника (по записи) |  | |  |  |

**Расписание фитнес тренировок спортзала Хулиган.**